

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ

Πρόληψη ατυχημάτων στη θάλασσα και ασφάλεια των αλιέων



REFOPE



Πρωτοβουλία των κοινωνικών εταιρών του κλάδου θαλάσσιας αλιείας
που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση / Μάιος 2007





• Το παρόν εγχειρίδιο ανήκει :

• Τηλέφωνο :

Το εγχειρίδιο περιλαμβάνει τις βασικές συμβουλές για την ασφάλεια και την υγεία των αλιέων που εργάζονται σε αλιευτικά σκάφη. Δεν πρόκειται για εγχειρίδιο ασφάλειας ούτε για το υποκατάστατο μιας αποτελεσματικής εκπαίδευσης, ωστόσο ευελπιστούμε να αυξήσει την επίγνωση για την ανάγκη μιας τέτοιας εκπαίδευσης, γνώσης και ικανότητας όσον αφορά την ασφάλεια. Η χρήση του εγχειριδίου δεν εμποδίζει τη συμμόρφωσή σας με τους εθνικούς σας και τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.

Προσοχή! Οι διαδικασίες μπορεί να είναι διαφορετικές στο σκάφος σας.

Μάιος 2007

“

“Ήταν 8 μ.μ. Μετέφερα το δείπνο από το μαγειρείο στην τιμονιέρα. Η θάλασσα ήταν αγριεμένη. Το σκάφος βρήκε με φόρα σε κοίλο κύματος, το χέρι μου έφυγε από τη σκάλα που κρατιόμουν και έπεσα στο νερό. Κανείς δεν με είδε να πέφτω. Ήταν σκοτάδι. Πόση ώρα θα έπαιρνε στο πλήρωμα να καταλάβει ότι λείπω ; Άραγε θα με προλάβαιναν ζωντανό ;”

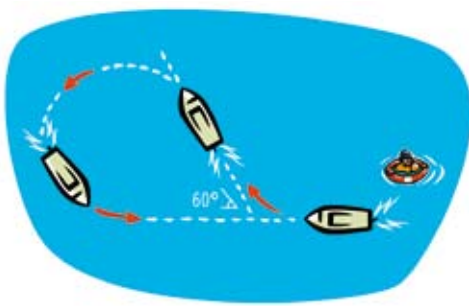
”

— Thior, Αύγουστος 2006

Ανθρωπος στη θάλασσα (ΑΣΘ)

Περιπτώσεις ανθρώπων στη θάλασσα είναι συχνό φαινόμενο στα αλιευτικά σκάφη και τις περισσότερες φορές οδηγούν σε απώλειες ζωής. Είναι ζωτικής σημασίας να είναι κανείς προετοιμασμένος για μια τέτοια περίπτωση γνωρίζοντας τι πρέπει να κάνει και πώς να συνεργαστεί με τα άλλα μέλη του πληρώματος προκειμένου να ανασύρει έναν άνθρωπο από το νερό. Οι ασκήσεις και η συζήτηση για το πώς αντιμετωπίζεται μια τέτοια κατάσταση αποτελούν τους καλύτερους τρόπους προετοιμασίας.

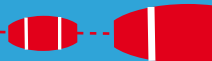
ΣΤΡΕΨΤΕ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ προς την κατεύθυνση του θύματος. Πετάξτε ένα σωσίβιο στο νερό και σημαδέψτε τη θέση.



ΟΡΙΣΤΕ έναν παρατηρητή να προσέχει το θύμα και να καθοδηγεί τον κυβερνήτη προς αυτό.



Το Πηδάλιο πρέπει να κάνει την μανούβρα "Williamson Turn" δηλαδή πρέπει να στραφεί με δύναμη προς την κατεύθυνση του θύματος μέχρις ότου να διαγράψετε 60° στην αρχική σας πορεία, οπότε το πηδάλιο στέφεται με δύναμη προς την αντίθετη κατεύθυνση έτσι ώστε να φέρει το σκάφος πίσω στην αντίστροφη πορεία του. Με αυτόν τον τρόπο το θύμα θα πρέπει να εντοπίζεται μπροστά από το σκάφος.



ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



**ΜΕΤΑΔΩΣΤΕ ΕΝΑ
«PAN PAN»**

ΑΝΑΚΤΗΣΤΕ το άτομο από το νερό από την προσήνεμη πλευρά, χαμηλότερο σημείο του σκάφους



ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ έναν αποτελεσματικό τρόπο ανάκτησης, δίχτυ για ανάβαση, σκάλα, καλάθι, σωστική αρπάγη, ή σπάγκο



ΦΡΟΝΤΙΣΤΕ το θύμα



Ψυχροπληξία

Η ψυχροπληξία είναι ο όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει την αρχική αντίδραση ενός θύματος στο παγωμένο νερό μετά από ξαφνική βύθιση.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Αρχική έντονη πνευστίαση.
Γρήγορη αναπνοή.
Πανικός.
Αύξηση καρδιακού ρυθμού και αρτηριακής πίεσης.



Ελέγξτε την αναπνοή σας

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Εισπνοή νερού.
Πνιγμός.
Εγκεφαλικό επεισόδιο ή καρδιακή προσβολή.

ΠΡΟΛΗΨΗ

Χρησιμοποιείτε τον ειδικό εξοπλισμό πρόληψης
Φοράτε εγκεκριμένο σωσίβιο.
Φοράτε ρούχα με καλή μόνωση και αδιάβροχες ιδιότητες.
Φοράτε στολές κατάδυσης (στεγνή / υγρή).
Κρατηθείτε από κάπου και μην επιχειρήσετε να κολυμπήσετε μέχρις ότου περάσουν τα συμπτώματα.
Βγείτε από το νερό το συντομότερο δυνατό.



ΠΡΟΛΑΒΕΤΕ περαιτέρω απώλεια θερμότητας.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣΤΕ αναπνευστικούς σωλήνες, αναπνοή και κυκλοφορία.

ΜΟΝΩΣΤΕ το σώμα και κυρίως το κεφάλι.

ΑΠΑΛΛΑΞΤΕ το θύμα από τα βρεγμένα ρούχα εφόσον υπάρχουν στεγνά.

ΜΗΝ ΔΩΣΕΤΕ ΑΛΚΟΟΛ.

ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΙΣ ΕΝΤΡΙΒΕΣ στο σώμα του θύματος.

Έχετε το άτομο **ΥΠΟ ΣΥΝΕΧΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ.**

Υποθερμία

Ο θάνατος που προκαλείται από υποθερμία ή πνιγμό αποτελεί το μεγαλύτερο κίνδυνο για τα άτομα που αναγκάζονται να εγκαταλείψουν το σκάφος τους ή που πέφτουν στο νερό κατά λάθος. Εξαιτίας της θερμοκρασίας του νερού, μπορεί ακαριαία να παγώσουν τόσο πολύ ώστε να τους είναι αδύνατο να βοηθήσουν τον εαυτό τους μόλις βρεθούν στο νερό. Ακόμη και μετά την επιβίβαση σε σωστική λέμβο, υπάρχει πιθανότητα να υποκύψει κανείς στην υποθερμία, εκτός κι αν ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα επιβίωσης.

ΜΗΝ ΚΟΛΥΜΠΑΤΕ παρά μόνο αν βρίσκεστε πολύ κοντά σε ασφαλές μέρος.



Αν είστε μόνοι, επιπλέψτε **ΟΣΟ ΤΟ ΔΥΝΑΤΟΝ ΠΙΟ ΑΚΙΝΗΤΟΙ** στο νερό με τα γόνατα λυγισμένα στο ύψος του θώρακα και τα χέρια χωμένα κάτω από το σωσίβιό σας. Φοράτε εγκεκριμένα **ΣΩΣΙΒΙΑ**.

Εφόσον δύο ή περισσότεροι άνθρωποι βρίσκεστε στο νερό, **ΣΧΗΜΑΤΙΣΤΕ ΕΝΑ ΚΥΚΛΟ** έτσι ώστε οι πλευρές των σωμάτων σας να ακουμπούν.



37°C [98.6°F]

35°C [95°F]

Κεφάλι και αυχένας

Πλευρές του θώρακα



Βουβωνική χώρα

Υπάρχουν **ΤΡΕΙΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ** στις οποίες το σώμα χάνει **ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ** πιο γρήγορα:

Η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος είναι **37°C**. Όταν η εσωτερική κεντρική θερμοκρασία πέφτει κάτω από τους **35°C**, τότε αρχίζει να εμφανίζεται η υποθερμία.

Προσωπική επιβίωση στη θάλασσα

Επιβίωση είναι η ικανότητα να μένει κανείς ζωντανός! Η απόφαση για εγκατάλειψη του πλοίου πρέπει να λαμβάνεται μόνο εφόσον είναι αναπόφευκτη. Από τη στιγμή που πρέπει να εγκαταλείψετε το πλοίο, η ζωή σας θα απειληθεί από μια σειρά κινδύνων ορισμένοι εκ των οποίων μπορεί να προκαλέσουν το θάνατο. Οι πιο συνηθισμένες αιτίες θανάτου είναι η υποθερμία και ο πνιγμός.

ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΤΟΥ ΠΛΟΙΟΥ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ

7 βραχεία και ένα μακρόσυρτο
σήμα της σφυρίχτρας του πλοίου
ή σημάνετε προφορικά το
συναγερμό στα μικρότερα σκάφη



ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΠΛΟΙΟΥ

Συνεχής κρούση των
κωδώνων κινδύνου



ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ στο σημείο συγκέντρωσης με
ΠΕΙΘΑΡΧΗΜΕΝΟ ΤΡΟΠΟ.

Εγκαταλείψτε το πλοίο **ΜΟΝΟ** όταν σας το πει ο
κυβερνήτης ή ο υπεύθυνος.



Μόλις ο χρόνος και περιστάσεις το επιτρέψουν, **ΦΟΡΕΣΤΕ** πολλά ζεστά ρούχα. Εφόσον υπάρχει, φορέστε μια στολή κατάδυσης. Φορέστε το **ΣΩΣΙΒΙΟ ΣΑΣ**, ακολουθώντας τις σχετικές οδηγίες.

ΕΞΕΛΘΕΤΕ από το σκάφος στεγνοί αν είναι δυνατόν. Εφόσον είναι απαραίτητο να πηδήξετε, σταθείτε στην άκρη του καταστρώματος.

Κλειδώστε και Μπλοκάρετε. Ελέγξτε κάτω. Κοιτάξτε ευθεία μπροστά.

Κρατείστε τα πόδια κλειστά.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΤΟΥ ΠΛΟΙΟΥ

Εφόσον έχετε χρόνο, **ΠΑΡΤΕ:**

- τον EPIRB του πλοίου
- τον αναμεταδότη SAR του πλοίου
- ένα φορητό ασύρματο VHF
- κρύο νερό
- ζεστό ρουχισμό
- τρόφιμα

Προσωπική επιβίωση στη θάλασσα

Μάθετε πώς κατελκύεται η **ΣΩΣΤΙΚΗ ΛΕΜΒΟΣ**. Βεβαιωθείτε ότι η μπαρούμα είναι **ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΗ** στο πλοίο



ΛΥΣΤΕ τα δεσίματα
ΚΑΘΕΛΚΥΣΤΕ τη λέμβο
ΤΡΑΒΗΞΤΕ τη μπαρούμα για να
φουσκώσετε τη λέμβο

Τοποθετείστε τη λέμβο **ΚΑΤΑ ΜΗΚΟΣ** έτσι ώστε το πλήρωμα να επιβιβαστεί σε αυτήν στεγνό



Όταν έχουν όλοι επιβιβαστεί,
ΚΟΨΤΕ τη μπαρούμα



Μαζέψτε **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ**
ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΣΤΕ
ΤΟΝ ΕΠΙΡΒ

ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΘΕΙΤΕ
από το πλοίο

ΡΙΞΤΕ
την πλωτή άγκυρα

ΦΟΥΣΚΩΣΤΕ
το δάπεδο της λέμβου

Τοποθετείστε

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ



- ❑ Μοιράστε σε ποσότητες το νερό σας, προσπαθήστε να μην πιείτε νερό κατά το πρώτο εικοσιτετράωρο
- ❑ Τρώτε μη αλατισμένο φαγητό
- ❑ Προσπαθήστε να μην κουράζετε τον εαυτό σας



ΠΟΤΕ μην πίνετε αλμυρό νερό



ΦΥΛΑΞΤΕ τις
φωτοβολίδες σας μέχρις
ότου είστε σε θέση να
προσελκύσετε βοήθεια

ΜΗΝ επιχειρήσετε να
πλεύσετε μακριά από την
περιοχή του ναυαγίου.

**Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ Η ΓΝΩΣΗ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΣΤΗ
ΘΑΛΑΣΣΑ ΕΙΝΑΙ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ
ΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΕΤΕ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ**

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) προφυλάσσουν τα άτομα από λοιπές βλάβες εφόσον έχουν χρησιμοποιηθεί όλες οι υπόλοιπες μέθοδοι για ένα μέλος του πληρώματος που κινδυνεύει. Χρησιμοποιούνται ως έσχατη λύση. Τα ΜΑΠ πρέπει να περιλαμβάνουν και ρούχα εργασίας για προστασία από τον καιρό. Τα ΜΑΠ θα πρέπει να διατηρούνται πάντα σε σωστή σειρά και να τηρούν τις απαραίτητες προδιαγραφές.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ :



- Σωσίβιο
 - Προσωπική Συσκευή Επίπλευσης
 - Υγρά Ρούχα (Μουσαμάδες)
 - Γάντια (διάφορα είδη)
 - Μπότες ασφαλείας
 - Σκληρό καπέλο
 - Εξάρτηση ασφαλείας
 - Ωτασπίδες
 - Προστατευτικά γυαλιά
- Ολόκληρος ο εξοπλισμός θα πρέπει να είναι κατάλληλος για το σκοπό και να φέρει το σήμα EC

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Όλα τα μέλη του πληρώματος πρέπει να είναι εκπαιδευμένα προκειμένου να φορούν σωστά τα ΜΑΠ όπως το σωσίβιο εγκατάλειψης του πλοίου, την προσωπική συσκευή επίπλευσης, τις ωτασπίδες την εξάρτηση ασφαλείας, ή την αυτόνομη αναπνευστική συσκευή.



ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Τα μέλη του πληρώματος πρέπει να φροντίζουν τα ΜΑΠ τους, να τα διατηρούν σε σωστή σειρά και να αναφέρουν τυχόν ελαττώματα ή βλάβη στον κυβερνήτη. Ο χαλασμένος ή ελαττωματικός εξοπλισμός πρέπει να αντικαθίσταται αμέσως μόλις είναι εφικτό. Ορισμένα εξαρτήματα του εξοπλισμού όπως η προσωπική συσκευή επίπλευσης απαιτούν τακτική επιθεώρηση, ετήσιο σέρβις και ανανέωση του πιστοποιητικού.

ΕΝΔΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η ένδυση εργασίας αποτελεί επίσης μέσο ατομικής προστασίας και θα πρέπει να είναι κατάλληλη για τις αναμενόμενες συνθήκες στη θάλασσα όσον αφορά το περιβάλλον εργασίας όπως ο καιρός και η θερμοκρασία.



- ❑ Τα ρούχα εργασίας πρέπει να κολλούν στο σώμα, όχι λυτά κορδόνια ή μανσέτες, λίγες ή και καθόλου τσέπες.
- ❑ Στο κατάστρωμα πρέπει να φοριούνται αδιάβροχες μπότες ασφαλείας.
- ❑ Στην περίπτωση υγρού ή κακού καιρού, ο ρουχισμός θα πρέπει να έχει έντονα ορατά χρώματα.
- ❑ Όταν εργάζεστε σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες στο κύτος αλιευμάτων, φοράτε κατάλληλα ρούχα από μονωτικό υλικό.
- ❑ Όταν η εργασία γίνεται σε ύψος ή στα πλαϊνά πρέπει να φοριούνται ζώνες ασφαλείας και εξαρτήσεις.
- ❑ Όταν κόβετε ή ξεντερίζετε τα ψάρια φοράτε γάντια με ενίσχυση για περισσότερη προστασία.
- ❑ Τα γάντια πρέπει να είναι κατάλληλα για τη δραστηριότητα με ελευθερία κίνησης για τα δάχτυλα και να εφαρμόζονται άνετα στους καρπούς.
- ❑ Οι ωτασπίδες πρέπει να φοριούνται σε χώρους με μεγάλο θόρυβο, όπως το μηχανοστάσιο ή στους χώρους των μηχανημάτων.

Βεβαιωθείτε πριν από τον απόπλου ότι όλος ο απαραίτητος εξοπλισμός διάσωσης βρίσκεται στο πλοίο. Αυτός ο έλεγχος μπορεί να σας σώσει τη ζωή. Το κάθε μέλος του πληρώματος πρέπει να ξέρει πού φυλάσσεται ο εξοπλισμός του και πώς να τον χρησιμοποιήσει σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Όλα τα μέλη του πληρώματος πρέπει να είναι εκπαιδευμένα στις διαδικασίες για Επιβίωση στη Θάλασσα, Άνθρωπος στη Θάλασσα, Καταπολέμηση Πυρκαγιάς, Διάσωση με Ελικόπτερο και Εγκατάλειψη του Πλοίου καθώς και στη χρήση όλου του εξοπλισμού ασφαλείας εντός του σκάφους.

ΑΝΑΓΝΩΣΗ

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες σχετικά με τον εξοπλισμό όπως, Μονάδες Υδροστατικής Απελευθέρωσης (HRU), Καθέλκυση Σωσίβιας Λέμβου, Φωτοβολίδες Κινδύνου, Θεσιδεϊκτικές Ραδιόφαρος Έκτακτης Ανάγκης (EPIRB), Αναμεταδότης SAR (SART) και Εκτοξευτές Σκοινιού. Οι EPIRBS πρέπει να καταχωρούνται.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ & ΣΕΡΒΙΣ

Ο εξοπλισμός Ασφαλείας απαιτεί συντήρηση και/ή σέρβις. Ελέγξτε την ετικέτα αναγνώρισης για την ημερομηνία λήξης και συγκεκριμένες λεπτομέρειες. Ελέγχετε το ημερολόγιο του πλοίου και ενημερώνετε το τακτικά.

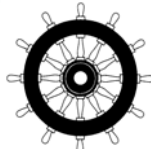
ΣΩΣΙΒΙΑ

Ένα σωσίβιο πρέπει να μπορεί να κρατά το άτομο στην επιφάνεια, με το πρόσωπο προς τα πάνω και το κεφάλι στεγνό. Τα αλιευτικά σκάφη πρέπει να διαθέτουν εγκεκριμένο σωσίβιο σε περίπτωση εγκατάλειψης του σκάφους για κάθε μέλος του πληρώματος. Πρέπει να είναι εγκεκριμένο από το SOLAS (Διεθνής Σύμβαση για την ασφάλεια της ανθρώπινης ζωής στη θάλασσα) και να διαθέτει σφυρίχτρα, φως, σχοινί ρυμούλκησης και αντανάκλαστική ταινία. Οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εμφανίζονται όταν είναι εφικτό στην τιμονιέρα και σε άλλα εμφανή σημεία. Τοποθετείστε το σωσίβιο σε δροσερό, καλά αεριζόμενο και εύκολα προσβάσιμο χώρο. Αν το εσωτερικό του σωσιβίου μαζέψει νερό, το σωσίβιο δεν μπορεί πλέον να χρησιμοποιηθεί, αντικαταστήστε το άμεσα.



ΜΗΝ ΚΑΚΟΜΕΤΑΧΕΙΡΙΖΕΣΤΕ ΤΟ ΣΩΣΙΒΙΟ ΣΑΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ ΩΣ ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ, ΜΠΑΛΟΝΙ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ Η ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΑ.

Είδη και Σημάνσεις Προτεινόμενων Χρήσεων



IMO SOLAS/EU Οδηγία Περί Θαλάσσιου Εξοπλισμού
Χρήση για εγκατάλειψη του πλοίου.

Δεν ενδείκνυνται για καθημερινή χρήση διότι γενικά είναι ογκώδη και πρέπει να διατηρούνται σε καλή κατάσταση ώστε να χρησιμοποιούνται σε περίπτωση εγκατάλειψης του πλοίου.

ΦΟΡΕΜΑ ΣΩΣΙΒΙΟΥ

Εξασκηθείτε στο φόρεμα του σωσιβίου πριν προκύψει κάποια έκτακτη ανάγκη. Ακολουθείστε τις οδηγίες που αναγράφονται στο σωσίβιο. Μην φοράτε ποτέ ρούχα πάνω από το σωσίβιο. Φοράτε το σωσίβιό σας όταν εγκαταλείπετε το σκάφος. Πριν μπειτε στο νερό, βεβαιωθείτε ότι το σωσίβιο είναι ασφαλισμένο και τραβήξτε το τμήμα του αυχένα προς τα κάτω και με τα δύο χέρια. μπειτε στο νερό πρώτα με τα πόδια.

ΣΩΣΙΒΙΕΣ ΛΕΜΒΟΙ



Οι σωσίβια λέμβος ή λέμβοι πρέπει τουλάχιστον να καλύπτουν όλα τα μέλη του πληρώματος.

Στοιβάγμα

- ❑ Στοιβάξτε τη σωστά, κάπου που να μπορεί εύκολα να καθελκυθεί, αλλά και που θα επιπλεύσει σε περίπτωση που το σκάφος βυθιστεί πριν την κατέλκυση.
- ❑ Τοποθετήστε την οριζόντια σε ένα κατάλληλο πλαίσιο, ασφαλισμένη με γάντζο ολίσθησης Senhouse και αδύναμο κρίκο ή υδροστατικό μηχανισμό ελευθέρωσης.
- ❑ Αποφύγετε την έκθεση σε βαφή, σε καυσαέρια, σπίθες ή τρικυμιώδη θάλασσα ή στρεί.
- ❑ Βεβαιωθείτε ότι η μπαρούμα είναι ασφαλισμένη σε ένα γερό σημείο ή σε αδύναμο κρίκο εφόσον χρησιμοποιείτε υδροστατικό μηχανισμό ελευθέρωσης.

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ ΚΑΘΕΛΚΥΣΗ

Αφαιρέστε την ταινία ασφαλείας της λέμβου

Λύστε την μπαρούμα

Βγάλτε τη λέμβο από το πλαίσιο

Τοποθετήστε τη στο πλάι του πλοίου

Δέστε τη μπαρούμα σε ένα σταθερό σημείο

Βεβαιωθείτε ότι ο χώρος κατέλκυσης είναι ελεύθερος



ΡΙΠΤΕ τη σχεδία στο νερό.

Τραβήξτε με δύναμη το караβόσκοινο ως την άκρη.

Φέρτε τη σχεδία στο πλευρό του πλοίου για την αποβίβαση.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΚΑΘΕΛΚΥΣΗΣ σε εμφανές μέρος και εκπαιδεύστε τα μέλη του πληρώματος πως να την κάνουν σωστά.



ΦΩΤΟΒΟΛΙΔΕΣ

Οι φωτοβολίδες είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος ειδοποίησης των διερχόμενων αεροπλάνων ή κοντινών πλοίων ότι έχετε πρόβλημα και ζητάτε βοήθεια.



ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΙΑ ΒΑΣΙΚΑ ΕΙΔΗ

- ❑ Κόκκινες φωτοβολίδες χειρός για βραδινή χρήση.
- ❑ Πορτοκαλί φωτοβολίδες καπνού για χρήση την ημέρα.
- ❑ Οι φωτοβολίδες με αλεξίπτωτο μπορούν να φτάσουν έως 300 μέτρα ύψος και χρησιμοποιούνται για να τραβούν την προσοχή σε μεγαλύτερες αποστάσεις.



ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΦΩΤΟΒΟΛΙΔΩΝ

- ❑ Οι φωτοβολίδες είναι εκρηκτικά και πρέπει να αντιμετωπίζονται με προσοχή.
- ❑ Αποθηκεύετε σε αδιάβροχα δοχεία.
- ❑ Ελέγχετε την ημερομηνία λήξης.



- ❑ Όλοι στο σκάφος πρέπει να γνωρίζουν που φυλάσσονται και πώς χρησιμοποιούνται.
- ❑ Οι οδηγίες λειτουργίας υπάρχουν σε όλες τις φωτοβολίδες – πάντα να τις διαβάσετε πριν την εκτόξευση!
- ❑ Μην χρησιμοποιείτε φωτοβολίδες όταν κοντά βρίσκεται ελικόπτερο, ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες του πιλότου.

Επιχειρήσεις με ελικόπτερο

Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή κατά τη συνεργασία με ελικόπτερο. Όλοι στο κατάστρωμα πρέπει να φορούν σωσίβια και πολύ ευδιάκριτα ρούχα όταν είναι δυνατόν.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣΤΕ ΜΙΑ ΦΩΤΟΒΟΛΙΔΑ ΧΕΙΡΟΣ

για να υποδείξετε τη θέση σας και τη θέση του ανέμου στο ελικόπτερο, αλλά μόνο εφόσον κάτι τέτοιο ζητηθεί. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε αλεξίπτωτη φωτοβολίδα.

ΑΚΟΥΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ για οδηγίες στον ασύρματο από τον πιλότο – θα σας πει τις προθέσεις του.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣΤΕ όλες τις οδηγίες του πιλότου.

Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΒΑΡΟΥΛΚΟ κανονικά γίνεται στο πίσω μέρος του σκάφους, οπότε βεβαιωθείτε ότι η περιοχή είναι ελεύθερη.



ΚΛΕΙΣΤΕ το ραντάρ με το που θα ακούσετε το ελικόπτερο.

ΠΑΝΤΟΤΕ αφήνετε το συρματόσχοινο του βαρούλκου να ακουμπάει στο νερό πριν το πιάσετε. Μπορεί να περιέχει σημαντικό στατικό φορτίο.



ΜΗΝ ΑΣΦΑΛΙΖΕΤΕ το συρματόσχοινο στο σκάφος.



Αν δουλεύετε με ελικόπτερα την νύχτα, φωτίζετε την περιοχή του καταστρώματος. **ΜΗΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΕΤΕ** φακό προς το ελικόπτερο τη νύχτα γιατί ο πιλότος φορά προστατευτικά γυαλιά και κάτι τέτοιο μπορεί προσωρινά να τον τυφλώσει.

Πυρκαγιά

Η εκπαίδευση και η γνώση είναι τα καλύτερα μέσα πρόληψης η καταπολέμησης της πυρκαγιάς εντός του σκάφους. Ο καπνός ανέκαθεν αποτελούσε το δολοφόνο στις φωτιές, όχι μόνο οι φλόγες. Συχνά ο καπνός είναι ιδιαίτερα τοξικός, εξαιτίας του μεγάλου ποσοστού υλικών φτιαγμένων από το ανθρώπινο χέρι.

Τρίγωνο πυρκαγιάς

Προκειμένου να εκδηλωθεί μια φωτιά πρέπει να υπάρχουν 3 στοιχεία:

ΚΑΥΣΙΜΟ, ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΕΡΑΣ



Μετακινείστε οποιαδήποτε πλευρά του τριγώνου πυρκαγιάς και η φωτιά θα σβήσει.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΤΑΝ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΦΩΤΙΑ

ΧΤΥΠΗΣΤΕ το συναγερμό.



ΣΥΝΑΞΤΕ όλα τα μέλη του πληρώματος.

Συμβουλευτείτε **ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ** (εφόσον υπάρχει στο πλοίο).



ΕΝΤΟΠΙΣΤΕ τον κοντινότερο πυροσβεστήρα.
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ τη φωτιά αν είναι δυνατόν.



ΜΕΤΑΔΩΣΤΕ εφόσον κριθεί σοβαρή

ΑΠΟΜΟΝΩΣΤΕ ΤΗ ΦΩΤΙΑ
κλείστε πόρτες, καταπακτές, εξαερισμούς, πτερύγια φουγάρων φινιστρίνια και κρατείστε τα κλειστά. **ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ** το πάγωμα στα όρια της φωτιάς.



Δράσεις για την περίπτωση

ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΟΥ :

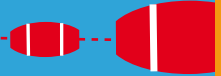
- Χτυπήστε το συναγερμό
- Συνάξτε όλα τα μέλη του πληρώματος
- Στείλτε σήμα ΜΕΪΝΤΕΪ
- Κλείστε τις ανασχέσεις καυσίμων
- Σταματήστε τους ανεμιστήρες του μηχανοστασίου και κλείστε τους καπνοφράκτες.
- Βάλτε σε λειτουργία τις πυροσβεστικές αντλίες έκτακτης ανάγκης και βγάλτε τις μάνικες
- Λειτουργείστε το σταθερό σύστημα πυρόσβεσης
- Ξεκινήστε το πάγωμα στα όρια της φωτιάς
- Αφήστε το μηχανοστάσιο κλειστό για όσο περισσότερο γίνεται

Μια φωτιά που εντοπίζεται έγκαιρα και αντιμετωπίζεται γρήγορα μπορεί να τεθεί υπό έλεγχο και να σβηστεί χρησιμοποιώντας έναν **ΦΟΡΗΤΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑ**. **ΟΙ ΦΟΡΗΤΟΙ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ :**

- ❑ Μπορούν να μεταφερθούν στη φωτιά για άμεση αντιμετώπιση της
- ❑ Εφόσον χρησιμοποιηθούν σωστά είναι πολύ αποτελεσματικοί
- ❑ Ποτέ μην χρησιμοποιείτε πυροσβεστήρες αφρού ή νερού σε ηλεκτρικές συσκευές εν λειτουργία
- ❑ Εάν η ετικέτα του πυροσβεστήρα λείπει, υποθέστε ότι έχει ήδη χρησιμοποιηθεί
- ❑ Ποτέ μην θέτετε έναν μερικώς χρησιμοποιημένο πυροσβεστήρα σε θέση λειτουργίας μέχρις ότου έχει ξαναγεμίσει
- ❑ Κάντε συντήρηση και σέρβις στους πυροσβεστήρες τουλάχιστον μια φορά ετησίως



ΕΙΔΟΣ	Τύπος Χρώματος	A στερεά	B υγρά	C αέριο	D μέταλλα	E Ηλεκτρικό
Νερό	Κόκκινο	✓	✗	✗	✗	✗
Αφρός	Κρεμ	✓	✓	✗	✗	✗
CO ²	Μαύρο	✓	✓	✗	✗	✓
Στεγνό powder	Μπλε	✓	✓	✓	✓	✓



ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

- Πρέπει να γίνονται τουλάχιστον μια φορά κάθε δύο εβδομάδες.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέλη γνωρίζουν τα καθήκοντά τους.
- Οι αυτόνομες αναπνευστικές συσκευές πρέπει να φοριούνται μόνο από εκπαιδευμένα πληρώματα για την καταπολέμηση της φωτιάς.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Η καθαριότητα, η κοινή λογική και η σωστή προσωπική υγιεινή είναι οι καλύτεροι τρόποι πρόληψης μιας πυρκαγιάς σε ένα αλιευτικό σκάφος.

- Βεβαιωθείτε ότι οι έξοδοι φωτιάς είναι ελεύθερες και μπορούν να κλείσουν
- Τηρείτε πάντα τις επιγραφές Απαγορεύεται το Κάπνισμα
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε γυμνό φως όπου υπάρχουν επιγραφές
- Απαγορεύεται το Κάπνισμα
- Μην καπνίζετε στους χώρους του ύπνου
- Σβήνετε καλά τις γόπες των τσιγάρων
- Κλείνετε τις ηλεκτρικές συσκευές όταν δεν χρησιμοποιούνται
- Ποτέ μην στεγνώνετε υφάσματα ή ρούχα πάνω από τις εστίες μαγειρέματος

ΟΤΑΝ ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΕ ΑΛΙΕΥΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ

- Το σημείο συγκέντρωσης
- Την τοποθεσία του συστήματος πυρόσβεσης και του σωσίβιου εξοπλισμού
- Τις εξόδους διαφυγής από τον κοιτώνα και κάτω από τις περιοχές του καταστρώματος
- Ποια είναι τα καθήκοντά σας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

**Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΟΙ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΕΞΑΣΚΗΣΗ
ΘΑ ΑΥΞΗΣΟΥΝ ΤΗ ΓΝΩΣΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΣΑΣ
ΔΙΑΒΕΒΑΙΩΣΟΥΝ ΟΤΙ ΕΙΣΤΕ ΣΕ ΘΕΣΗ ΝΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΤΕ ΜΙΑ ΦΩΤΙΑ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ.**

**ΟΥΜΗΘΕΙΤΕ ! ΟΤΑΝ ΞΕΣΠΑΣΕΙ ΠΥΡΚΑΓΙΑ ΣΤΗ
ΘΑΛΑΣΣΑ ΕΙΣΤΕ ΜΟΝΟΙ.**

Σταθερότητα του Σκάφους

Η σταθερότητα του σκάφους σχετίζεται με την ικανότητά του να μένει σε κατακόρυφη θέση στο νερό. Είναι σημαντικό να διατηρούνται όσο το δυνατόν πιο περιορισμένα όλα τα απαραίτητα επιπρόσθετα βάρη στο σκάφος

ΟΣΟ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΠΡΙΝ ΑΠΟΧΩΡΗΣΕΙ

- ❑ Βεβαιωθείτε ότι το σκάφος είναι σε όσο το δυνατόν πιο κατακόρυφη στάση πριν από την αναχώρηση.
- ❑ Εντοπίστε αντικείμενα τοποθετημένα ή στοιβαγμένα στο κεντρικό κατάστρωμα τα οποία είναι περιττά και συνεπώς μπορούν να βγουν από το σκάφος.
- ❑ Οτιδήποτε δεν μπορεί να βγει από το σκάφος πρέπει, αν είναι δυνατόν, να αποθηκευτεί κάπου πιο χαμηλά.
- ❑ Ελέγχετε τακτικά τα επίπεδα της σεντίνας και αδειάζετε το νερό όταν βγαίνετε στη θάλασσα.
- ❑ Ελέγχετε τα σημεία απορρόφησης της σεντίνας προκειμένου να βεβαιώνεστε ότι δεν υπάρχουν εμπόδια.
- ❑ Ελέγχετε ότι οι θυρίδες του καταστρώματος λειτουργούν σωστά και ότι τα μπούνια είναι καθαρά.
- ❑ Εγκαταστήστε συναγερμούς σεντίνας σε όλα τα σημεία με νερό..
- ❑ Αποφεύγετε τη λειτουργία σκάφους που έχει πάρει κλίση.

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ

ΠΡΟΣΘΕΣΗ Η ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΕΡΜΑΤΟΣ

ΠΟΤΕ μην προσθέτετε ή αφαιρείτε έρμα χωρίς τη συμβουλή επαγγελματία.



ΜΗΝ ΑΛΛΑΖΕΤΕ ΤΗ ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ, τα μηχανήματα ή τα αλιευτικά εργαλεία χωρίς πρώτα να ζητήσετε τη γνώμη ειδικού σχετικά με τις επιπτώσεις στη σταθερότητα.



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Στο κατάστρωμα πρέπει να τοποθετούνται όσο το δυνατόν λιγότερα πράγματα που πρέπει πάντοτε να ασφαλίζονται.

Τα χύμα ψάρια στο κατάστρωμα έχουν τις ίδιες επιπτώσεις με το νερό. Τοποθετείτε την ψαριά κάτω από το κατάστρωμα,

Το παγιδευμένο νερό στο κατάστρωμα δημιουργεί μια ελεύθερη επιφάνεια και προσθέτει βάρος ψηλά στο σκάφος. Διατηρείτε τις θυρίδες δροψάκτου ελεύθερες.



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΚΑΦΟΥΣ

Όταν δουλεύετε με μέσα όπως τράτες ή δράγες, οι τροχαλίες ρυμούλκησης αυτά πρέπει να τοποθετούνται καλύτερα όσο το δυνατό πιο χαμηλά και κοντά στον κεντρικό άξονα του σκάφους

Εάν το σκάφος σας δεν είναι εξοπλισμένο με κατάλληλο χώρο για τις τροχαλίες ρυμούλκησης σε πιο χαμηλό σημείο, πρέπει να φροντίζετε να εγκαταστήσετε ένα τέτοιο εξοπλισμό.

ΜΗΝ ΣΗΚΩΝΕΤΕ ΚΙΟΥΡΤΟΥΣ, ΔΙΧΤΥΑ, ΣΑΚΟΥΣ, ΚΛΠ.

από υψηλά σημεία αν δεν είναι απαραίτητο.

Ένα φορτίο έχει τις ίδιες συνέπειες στο κέντρο βάρους του σκάφους σαν να ήταν το βάρος στην κεφαλή της μπίγας. Το σκάφος θα μπατάρει.

**ΟΛΕΣ ΑΥΤΕΣ ΟΙ
ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΜΕ
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΟΧΗ!**

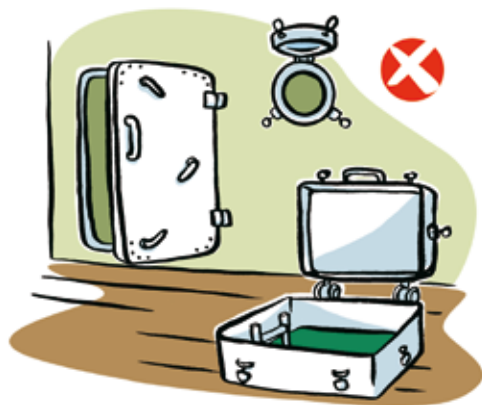


ΕΞΑΛΑ

Τα έξαλα είναι σημαντικά για τη σταθερότητα.

Τα έξαλα είναι η κατακόρυφη απόσταση μεταξύ της άνω όψης της ισάλου γραμμής φόρτωσης και της άνω όψης του ελάσματος του καταστρώματος

Ένα υπερφορτωμένο σκάφος θα έχει λίγα ή καθόλου έξαλα. Η υπερφόρτωση είναι μια σημαντική αιτία ανατροπής των σκαφών.



ΑΣΦΑΛΙΣΤΕ ΤΙΣ ΚΑΤΑΠΑΚΤΕΣ,

και διατηρήστε κλειστά πόρτες και παράθυρα της τιμονιέρας όποτε υπάρχει κίνδυνος πλημμύρας.

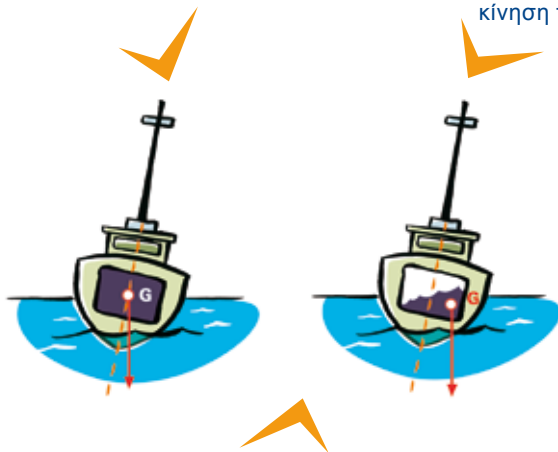
ΤΟ ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΟ Η ΟΙ ΚΑΤΑΠΑΚΤΕΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΡΩΜΑΤΟΣ

δεν πρέπει ποτέ να παραμένουν ανοιχτά για εξαερισμό και όποιες καταπακτές απαιτείται να ανοίξουν για πρόσβαση, πρέπει να κλείνουν αμέσως.

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

Όταν ένα σκάφος με γεμάτη δεξαμενή πάρει κλίση, τα περιεχόμενα της δεξαμενής δεν θα μετακινηθούν. Το κέντρο βάρους της δεξαμενής δεν αλλάζει, οπότε δεν επηρεάζει τη σταθερότητα των σκαφών.

Σε μια μισο-γεμάτη δεξαμενή ή κύτος αλιεύματος, τα περιεχόμενα θα μετακινηθούν με την κίνηση του πλοίου.



Αυτό το φαινόμενο “ελεύθερη επιφάνεια”

αυξάνει τον κίνδυνο ανατροπής. Το κέντρο βάρους μετακινείται στο πλάι, κάνοντας το σκάφος λιγότερο σταθερό. Προκειμένου να αποφεύγεται αυτό το φαινόμενο, προσπαθείτε να έχετε όσο το δυνατόν λιγότερες μισο ημι-γεμάτες δεξαμενές και χώρους.

Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά τη σταθερότητα, συμβουλευτείτε το βιβλίο σταθερότητας του πλοίου ή οποιοδήποτε εγκεκριμένο κείμενο περί σταθερότητας.

Ολισθήματα, Παραπατήματα & Πτώσεις



Συχνά αντιμετωπίζουμε τον κίνδυνο ολισθημάτων, παραπατημάτων και πτώσεων και τις περισσότερες φορές δεν τα αντιλαμβανόμαστε καν ούτε σκεφτόμαστε τις ενδεχόμενες συνέπειες ενός τέτοιου κινδύνου για την υγεία μας και την ασφάλειά μας. Είναι ευθύνη του καθενός στο σκάφος να φροντίζει τον εαυτό του και τους συναδέλφους του. Έχετε υποχρέωση να αναφέρετε οποιοσδήποτε ενδεχόμενους κινδύνους, απειλές και παραλίγο απώλειες.

ΠΡΟΛΗΨΗ

- ❑ Διατηρείτε καθαρούς όλους τους χώρους εργασίας
- ❑ Σε περίπτωση που σκορπιστεί ή χυθεί κάτι, καθαρίστε το
- ❑ Αναφέρετε ενδεχόμενες παγίδες ατυχημάτων. Διατηρήστε καθαρές
- ❑ τις επιφάνειες δαπέδου
- ❑ Τοποθετήστε προειδοποιητικές πινακίδες στις επικίνδυνες περιοχές
- ❑ Προσαρμόστε το φωτισμό ώστε να καλύπτει τις ανάγκες
- ❑ Αποσύρετε όλα τα πιθανά εμπόδια από το δάπεδο



ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΑΠΕΙΛΩΝ ΟΛΙΣΘΗΜΑΤΩΝ, ΠΑΡΑΠΑΤΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΤΩΣΕΩΝ

- ❑ Λάθος υπόδηση
- ❑ Βιασύνη
- ❑ Ανώμαλο κατάστρωμα, δάπεδο, ή αλλαγή επιπέδων
- ❑ Λασκαρισμένο ή φθαρμένο κάλυμμα δαπέδου
- ❑ Ολισθηρά πατώματα
- ❑ Κηλίδες λαδιού, λίπους, νερού, σκόνης, κόκκων και ζελατίνων
- ❑ Χαμηλός φωτισμός

Πρώτες Βοήθειες

Οι Πρώτες Βοήθειες είναι η άμεση και προσωρινή βοήθεια που προσφέρεται σε ένα θύμα ατυχήματος ή ξαφνικής ασθένειας. Τα μέλη του πληρώματος καλούνται να πάρουν μαθήματα πρώτων βοηθειών και όλα τα αλιευτικά σκάφη πρέπει να διαθέτουν κατάλληλο κουτί πρώτων βοηθειών.

ΕΚΤΑΚΤΗ ΑΝΑΓΚΗ ΕΝ ΠΛΩ

ΚΑΛΕΣΤΕ για βοήθεια εφόσον χρειάζεται, χρησιμοποιώντας ένα Pan Pan ή μήνυμα Mayday σε VHF το συντομότερο δυνατό.



ΠΡΙΝ ΑΝΟΙΧΤΕΙΤΕ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Βεβαιωθείτε ότι τουλάχιστον ένας επιβαίνων στο σκάφος έχει λάβει κατάλληλη εκπαίδευση για παροχή Πρώτων Βοηθειών.

ΕΛΕΓΤΕ ΑΝ ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΣΑΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΟ ΣΕ ΣΙΓΟΥΡΟ ΚΑΙ ΣΤΕΓΝΟ ΜΕΡΟΣ.

Βεβαιωθείτε ότι διαθέτετε κατάλληλο εξοπλισμό επικοινωνίας και ότι εσείς και τα μέλη του πληρώματος ξέρετε να τον χρησιμοποιείτε σε περίπτωση ανάγκης.



ΘΥΜΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΝΤΙΔΡΑ



ΑΝΑΠΝΟΗ

Κοιτάξτε αν ανεβοκατεβαίνει το στήθος ή αν ακούγονται ήχοι αναπνοής από το στόμα



ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΟΔΟΣ

Ελέγξτε αν είναι ελεύθερη η αναπνευστική οδός.

Γείρετε το κεφάλι προς τα πίσω και ανασηκώστε το σαγόι.

Ελέγξτε οπτικά το στόμα για ξένα αντικείμενα και αφαιρέστε τα.



ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ

Εάν δεν υπάρχει κυκλοφορία, θα πρέπει να ξεκινήσετε καρδιοπνευμονική ανάνηψη (CPR), η οποία γίνεται σε αναλογία 30 προς 2 (30 συμπίεσεις του στήθους προς 2 αναπνοές διάσωσης).



ΤΕΧΝΗΤΗ ΑΝΑΠΝΟΗ ΣΤΟΜΑ

ΜΕ ΣΤΟΜΑ Εάν το θύμα δεν αναπνέει φυσιολογικά, η τεχνητή αναπνοή στόμα με στόμα είναι ο μόνος τρόπος διόγκωσης των πνευμόνων του θύματος.



ΟΞΕΙΑ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

- ❑ Φοράτε γάντια ώστε να αποφύγετε τη μόλυνση
- ❑ Ασκείστε άμεση πίεση στην πληγή
- ❑ Ανασηκώστε και στηρίξτε το τραυματισμένο τμήμα (εφόσον δεν έχει κάταγμα)
- ❑ Τοποθετήστε στο τραύμα επίδεσμο και σταθεροποιήστε τον

ΣΠΑΣΜΕΝΑ ΟΣΤΑ

- ❑ Εάν υποψιάζεστε κάποιο σπασμένο οστό, κολλήστε τα μέλη στο σώμα χρησιμοποιώντας τριγωνικούς επίδεσμους

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ

- ❑ Όλοι οι τραυματισμοί των ματιών μπορεί να είναι σοβαροί. Εάν υπάρχει κάτι στο μάτι, καθαρίστε το με νερό ή αποστειρωμένο υγρό από σφραγισμένο δοχείο για να αφαιρέσετε το ξένο σώμα. Μην επιχειρήσετε να αφαιρέσετε οτιδήποτε έχει σφηνωθεί στο μάτι

ΑΣΦΥΞΙΑ

Ασφυξία που οφείλεται στην έλλειψη οξυγόνου προκαλείται από:

- Πνιγμό
- Πνίξιμο
- Στραγγαλισμό
- Σχηματισμό αερίων
- Υγρό στην αναπνευστική οδό
- Σύνθλιψη του θώρακα

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Μετακινείτε το θύμα από την αιτία ή την αιτία από το θύμα.

Καλέστε ιατρική βοήθεια και κάντε καρδιοπνευμονική ανάνηψη αν χρειαστεί.

ΤΗΡΗΣΗ ΑΡΧΕΙΩΝ

Αποτελεί καλή πρακτική να χρησιμοποιείται ένα βιβλίο για την καταγραφή των περιστατικών που αφορούν τραυματισμούς ή ασθένειες που έχετε παρακολουθήσει.

Συμπεριλάβετε τις παρακάτω πληροφορίες:

- Ημερομηνία, ώρα και τόπος του περιστατικού
- Όνομα και επάγγελμα του τραυματισμένου ή ασθενούς
- Λεπτομέρειες τραυματισμού /ασθένειας και κάθε πρώτη βοήθεια που προσφέρθηκε
- Τι συνέβη στο θύμα αμέσως μετά (π.χ. επέστρεψε στη δουλειά του, γύρισε σπίτι, πήγε στο νοσοκομείο)
- Όνομα και υπογραφή του ατόμου που ασχολήθηκε με το περιστατικό



ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Για έναν περιεκτικό κατάλογο ειδών ανάλογα με την κατηγορία του σκάφους σας, παρακαλούμε επισκεφτείτε την ιστοσελίδα :

www.refope.org

Για μέχρι και 5 άτομα, το βασικό κουτί πρώτων βοηθειών πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον :

- 1 μπουκάλι των 60 ml αντισηπτικού διαλύματος, ή πακέτο με δέκα αντισηπτικά μαντήλια.
- 1 πακέτο των 10 επαλείπτρων μιας χρήσης (δεν χρειάζεται αν χρησιμοποιούνται μαντήλια.)
- 1 αδιάβροχη σακούλα εμετού μιας χρήσης
- 12 αυτοκόλλητους ελαστικούς επιδέσμους
- 2 γάζες 2.5 cm x 4.5 m μήκους (δεν χρειάζονται αν χρησιμοποιούνται δεσίματα στην επίστρωση)
- 2 διπλωμένοι. τριγωνικοί επίδεσμοι των 100 εκ και 2 καρφίτσες
- 2 αποστειρωμένα επιθέματα, περίπου 7.5 cm x 12 cm
- 4 κομμάτια αποστειρωμένης γάζας, 7.5 cm x 7.5 cm

- 1 χειρουργική λαβίδα
- 1 προστατευτικό ματιού με προστατευτικό η ταινία
- 1 Κουτί Πρώτων Βοηθειών
- 1 ψαλίδι 10 cm
- 1 ρολό χειρουργικής κολλητικής ταινίας, 1.2 cm x 4.6 m
(δεν χρειάζεται αν χρησιμοποιούνται δεσμάτα στην επίστρωση)
- 1 μπουκάλι 30 ml αντικνησμικής λοσιόν ή ένα πακέτο των 10 αντικνησμικών επιθεμάτων
- 1 ελαστικό επίδεσμο, 7.5 cm x 5 m
- 1 Φορητή κουβέρτα έκτακτης ανάγκης
- 1 κουτί με καθαριστικό χεριού ή πακέτο μαντηλιών
- 1 νάρθηκα με βάτα
- 1 10 X 10 εκ επικάλυψη εγκαύματος
- 1 πρόσφατο εγχειρίδιο Πρώτων Βοηθειών

ΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ

**ΕΦΟΣΟΝ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΑΥΤΙΚΟ
ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ
ΚΑΝΑΛΙ 16 VHF Η 2182 MF**

Σε περίπτωση που αντιμετωπίζετε δυσκολίες, στείλτε μια επείγουσα κλήση Pan Pan:

Επιλέξτε το Κανάλι 16 ή 2182 MF

Πατήστε το διακόπτη μετάδοσης, και πείτε αργά και καθαρά:

Pan Pan, Pan Pan, Pan Pan.

Προς όλους τους σταθμούς (επαναλάβετε 3 φορές)

Εδώ ... (επαναλάβετε το όνομα του σκάφους σας 3 φορές)

Η θέση μου είναι... (χρησιμοποιήστε μήκος και πλάτος, ή μια πραγματική διόπτευση και απόσταση από ένα γνωστό σημείο.....Αν δεν γνωρίζετε, μην μαντεύετε).

Ζητάω (περιγράψτε το είδος βοήθειας που χρειάζεστε π.χ. "Χρειάζομαι ιατρική βοήθεια").

Over – αυτό σημαίνει παρακαλώ απαντήστε

Τώρα αφήστε το διακόπτη και περιμένετε να ακούσετε την απάντηση

Συνεχίστε να ακούτε το Κανάλι 16 ή 2182 MF για οδηγίες

Αν δεν ακούσετε τίποτα επαναλάβετε την κλήση.

Επείγουσα Επικοινωνία

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ MAYDAY

Χρησιμοποιείται όταν το πλοίο βρίσκεται σε “Σοβαρό και Επικείμενο Κίνδυνο”



ΕΛΕΓΤΕ αν ο ασύρματος σας είναι ανοιχτός και αν έχετε επιλέξει μια ρύθμιση υψηλής ισχύος.



ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΟ ΚΑΝΑΛΙ 16 και μιλήστε αργά και καθαρά



Ενεργοποιήστε το
“ΚΟΥΜΠΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ”
στο DSC

ΕΔΩ ...

Επαναλάβετε το όνομα του σκάφους σας 3 φορές

Η ΘΕΣΗ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ...

Χρησιμοποιήστε μήκος και πλάτος, ή μια πραγματική διόπτευση και απόσταση από ένα γνωστό σημείο

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Αναφέρετε το πρόβλημα (όπως βυθίζεται το σκάφος, έχει πιάσει φωτιά, κλπ.)

ΖΗΤΩ ΑΜΕΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αριθμός επιβαινόντων στο σκάφος, οποιοσδήποτε δράσεις έχουν αναληφθεί.

Αναφέρετε τον διαθέσιμο εξοπλισμό, όπως EPIRB, μετατροπέας SART, φωτοβολίδες

OVER

- Αφήστε το διακόπτη και περιμένετε απάντηση
- Εξακολουθήστε να ακούτε το Κανάλι 16
- Αν δεν ακούσετε τίποτα επαναλάβετε την κλήση κινδύνου



Χειροκίνητος Χειρισμός και Εσείς



Πριν σηκώσετε ή μετακινήσετε οποιοδήποτε φορτίο, σκεφτείτε αν μπορεί αυτό να γίνει χρησιμοποιώντας ένα μηχανικό μέσο όπως γερανό, φορτωτήρα, καρότσι ή κάτι άλλο. Αν πρέπει να μετακινηθεί με τα χέρια, τότε ακολουθείστε τα παρακάτω βήματα.



Χρειάζεστε **ΒΟΗΘΕΙΑ** με το φορτίο;
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΤΕ οποιαδήποτε εμπόδια
από εκεί που σκοπεύετε να περάσετε



ΧΩΡΙΣΤΑ ΤΑ ΠΟΔΙΑ

**ΑΚΟΥΜΠΗΣΤΕ
ΚΑΤΩ ΤΟ ΦΟΡΤΙΟ,**
κατόπιν προσαρμόστε
τη θέση του



- ❑ Κρατήστε γερά το φορτίο
- ❑ Κρατήστε το φορτίο κοντά στο σώμα
- ❑ Αποφύγετε να κουλουριάζεστε και να σκύβετε
- ❑ Κρατήστε ψηλά το κεφάλι
- ❑ Ωμοί και ισχία στην ίδια κατεύθυνση
- ❑ Κοιτάτε μπροστά, όχι προς τα κάτω μόλις έχετε πιάσει σωστά το φορτίο

**Ποτέ μην μετακινείτε ή σηκώνετε ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΑΥΤΑ
ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΕΥΚΟΛΑ ΝΑ ΧΕΙΡΙΣΤΕΙΤΕ!**

Μηχανοστάσιο

Ο χώρος είναι πολύ περιορισμένος πάνω σε οποιοδήποτε αλιευτικό σκάφος οπότε η τάξη στο μηχανοστάσιο είναι απαραίτητη για την ασφαλή εργασία και την πρόσβαση και την έξοδο. Τα μηχανοστάσια μπορεί να είναι είτε επανδρωμένα είτε μη επανδρωμένα. Πριν μπείτε και αμέσως αφού βγείτε από ένα μη επανδρωμένο μηχανοστάσιο, ενημερώστε το φύλακα του σκάφους. Εξασφαλίστε ότι γίνονται τακτικοί έλεγχοι στο μηχανοστάσιο και τον εξοπλισμό του.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΑ ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΑ

- Οι σκάλες πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση με ασφαλές κιγκλίδωμα
- Να κατεβαίνετε πάντα προς τα πίσω μια σκάλα μηχανοστασίου.
- Ποτέ μην τοποθετείτε πλαστικούς κάδους λαδιού ή σκουπιδιών στο κάτω μέρος της σκάλας διότι υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς και παραπατήματος.
- Διατηρείτε τους διαδρόμους καθαρούς και τακτοποιημένους.
- Οι υδροροές και οι σχάρες του μηχανοστασίου πρέπει να είναι ασφαλισμένες
- Τα κιγκλιδώματα και τα προστατευτικά πρέπει να είναι ασφαλή και τοποθετημένα σε σημεία ώστε να εμποδίζουν τυχαίες πτώσεις πάνω σε επικίνδυνα περιστρεφόμενα μηχανήματα

ΕΞΟΔΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- Όλες οι εξοδοί κινδύνου πρέπει να ελέγχονται τακτικά για διαπιστώνεται αν είναι ελεύθερες.
- Τα στοπ και οι μεντεσέδες των καταπακτών πρέπει να δοκιμάζονται για να διαπιστώνεται αν ανοίγουν εύκολα.
- Βεβαιωθείτε ότι τίποτα δεν εμποδίζει την καταπακτή κινδύνου που βγάζει στο κατάστρωμα να ανοίξει .
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι λιμενικοί μηχανισμοί κλειδώματος αφαιρούνται όταν επανδρώνεται το σκάφος.

ΥΓΙΕΙΝΗ

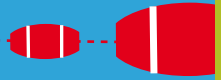
- Φοράτε καθαρό προσωπικό προστατευτικό εξοπλισμό όπως για τα μάτια, τα αυτιά, το κεφάλι, τα πόδια και τα χέρια (υποχρεωτική σήμανση).
- Χρησιμοποιείτε σαπούνι χεριών και προστατευτικές κρέμες για την φροντίδα της επιδερμίδας και την αποφυγή δερματίτιδας.
- Καθαρίζετε αμέσως τις κηλίδες λαδιού προκειμένου να αποφεύγετε ολισθήματα και πυρκαγιές. Όλα τα αντικείμενα πρέπει να αποθηκεύονται σε σίγουρο και ασφαλές μέρος.
- Ασφαλίστε όλες τις πόρτες και τα ανοίγματα ώστε να μην ανοιγοκλείνουν. Τοποθετείτε σε εμφανή σημεία όλες τις ετικέτες και σημάνσεις.

ΘΟΡΥΒΟΣ

- Όταν ένα μηχάνημα είναι σε λειτουργία, φοράτε πάντα ωτοασπίδες για να μην προκαλέσετε βλάβη στην ακοή σας.

ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ

- Μάθετε τον ήχο όλων των συναγερμών / ηχητικών προειδοποιήσεων του μηχανοστασίου και τι σημαίνουν.
- Ελέγχετε τακτικά τη λειτουργία του συναγερμού.
- Βεβαιωθείτε ότι οι συναγερμοί ακούγονται και καλύπτουν το θόρυβο των μηχανών και δεν εμποδίζονται από τις ωτοασπίδες.



ΦΩΤΙΣΜΟΣ

- ❑ φωτίστε κατάλληλα όλους τους χώρους εργασίας, συμπεριλαμβανομένων των διαδρόμων και των περιοχών πίσω από τα μηχανήματα όπου γίνεται η συντήρηση.
- ❑ Ελέγχετε τακτικά το φωτισμό έκτακτης ανάγκης.

ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ

- ❑ Πρέπει να τοποθετούνται προειδοποιητικές πινακίδες στα χαμηλά σημεία των σωληνώσεων για προστασία του κεφαλιού.
- ❑ Πρέπει να είστε προσεκτικοί καθώς κινείστε για να αποφεύγετε τραυματισμούς του αυχένα και του κεφαλιού.
- ❑ Οι σωλήνες και οι αιχμηρές άκρες πρέπει να καλύπτονται για να προλαμβάνονται τραυματισμοί.

ΚΙΝΗΤΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΖΕΣΤΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

- ❑ Η μετακίνηση ή η περιστροφή μηχανημάτων πρέπει να γίνεται με προσοχή ώστε να αποφεύγεται κατά λάθος επαφή.
- ❑ Αντικαθιστάτε όλες τις ασφάλειες των μηχανημάτων όταν ολοκληρώνεται μια δουλειά και πριν το ξεκίνημα.
- ❑ Οι ζεστές επιφάνειες και οι σωλήνες πρέπει να προστατεύονται ή να θερμομονώνονται.
- ❑ Να θυμάστε ότι οι μηχανές μπορούν να τεθούν σε λειτουργία είτε με τηλεχειριστήριο είτε αυτόματα.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ

- ❑ Πριν δουλέψετε σε ηλεκτρική συσκευή, να την απομονώνετε πάντα, να βγάξετε τις ασφάλειες, να την κλειδώνετε και να εφαρμόζετε τα προειδοποιητικά σήματα.
- ❑ Οι μπαταρίες πρέπει να βρίσκονται σε ένα κουτί το οποίο διαθέτει σωλήνα εξαερισμού που φτάνει στο πάνω μέρος του κουτιού και ο οποίος στη συνέχεια βγαίνει στο εξωτερικό κατάστρωμα.
- ❑ Χρησιμοποιείτε φορητούς φακούς 24V για την επιθεώρηση.

ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΤΟ ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΟ

Πλημμύρα

- ❑ Ελέγχετε τακτικά τους συναγερμούς της σεντίνας.
- ❑ Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση και την ασφάλεια όλων των υδροσωλήνων.
- ❑ Ελέγχετε τους σωλήνες και τις βαλβίδες της σεντίνας και κλείνετε τις βαλβίδες όταν δεν χρησιμοποιούνται
- ❑ Βεβαιωθείτε ότι η θαλάσσια βαλβίδα αναρρόφησης στην αντλία της σεντίνας είναι κλειστή.
- ❑ Εξασκηθείτε στην άμεση αντίδραση σε περίπτωση πλημμύρας.

ΠΥΡΚΑΓΙΑ

- ❑ Κάντε ασκήσεις για την άμεση αντιμετώπιση πυρκαγιάς.
- ❑ Εφόσον έχει τοποθετηθεί σταθερό σύστημα καταπολέμησης πυρκαγιάς, μάθετε τη λειτουργία του.

ΔΙΑΡΡΟΗ ΨΥΞΗΣ

- ❑ Μάθετε πώς να απομονώνετε μια ψυκτική διαρροή.
- ❑ Τα ψυκτικά αέρια μπορεί να προκαλέσουν ασφυξία και πνίξιμο.

Μαγειρείο

Το μαγειρείο είναι ο κοινός χώρος συνάντησης σε ένα αλιευτικό σκάφος και είναι πολυσύχναστος χώρος στον οποίο ελλοχεύουν κίνδυνοι όπως φωτιά, εγκαύματα, ολισθήσεις και πτώσεις και ενδεχόμενη τροφική δηλητηρίαση.

ΠΡΟΛΗΨΗ

- Μαγείρεμα σε φούρνο γκαζιού: πρέπει πάντα να υπάρχει προσοχή κατά το μαγείρεμα σε ανοιχτή κουζίνα.
- Ποτέ μην κρεμάτε υφάσματα και ρούχα πάνω από την κουζίνα για να στεγνώσουν.
- Ποτέ μην αφήνετε αφύλαχτη μια κουζίνα που χρησιμοποιείται.
- Οι φιάλες αερίου δεν πρέπει ποτέ να αποθηκεύονται στο μαγειρείο, αλλά σε καλά εξαεριζόμενο χώρο ή έξω στο κατάστρωμα. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα κουμπιά είναι κλειστά όταν οι συσκευές αερίου δεν χρησιμοποιούνται. Το φυσικό αέριο είναι βαρύτερο από τον αέρα και θα μαζευτεί στο δάπεδο του μαγειρείου ή ακόμα πιο χαμηλά στο σκάφος.



- Φυλάτε τα προστατευτικά στη θέση τους γύρω από τις κουζίνες και χρησιμοποιείτε σύρματα και καλύμματα ώστε να μην γλιστρούν τα σκεύη.
- Μάθετε την τοποθεσία και τον τρόπο χρήσης του πυροσβεστήρα και της πυρίμαχης κουβέρτας.
- Οι πυροσβεστήρες του μαγειρείου δεν πρέπει να είναι νερού.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε ραγισμένο σκεύος πάνω σε σκάφος.
- Ποτέ μην ρίχνετε νερό σε καυτό λίπος, το νερό εξατμίζεται και πετιέται, παρασύροντας το λίπος έξω από το σκεύος και μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα.
- Στο δάπεδο του μαγειρείου πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο αντιολισθητικά ταπέτα.
- Οι ηλεκτρικές συσκευές πρέπει να είναι σε άριστη κατάσταση και τα προβλήματα πρέπει να διορθώνονται αμέσως.
- Χρησιμοποιείτε ειδικά γάντια κουζίνας όταν βγάξετε καυτά σκεύη από το φούρνο.
- Χρησιμοποιείτε ανοιχτήρι μόνο όταν ανοίγετε κονσέρβες.

ΜΑΧΑΙΡΙΑ

- Διατηρείτε όλα τα μαχαίρια, μπαλτάδες, και πριόνια ακονισμένα και καθαρά.
- Ελέγχετε τις λαβές τους και βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν λίπη.
- Αποθηκεύετε τα σε ράφι ή ειδικό συρτάρι.
- Μην τα αφήνετε ποτέ σε πάγκους ή μέσα σε γεμάτους νεροχύτες όπου μπορούν να πιαστούν από τις λεπίδες που δεν φαίνονται.



ΥΓΙΕΙΝΗ

- ❖ Πλένετε πάντα τα χέρια σας πριν ετοιμάσετε το φαγητό ή καθίσετε να φάτε.
- ❖ Οι μαγειρεμένες τροφές πρέπει να διατηρούνται στο ψυγείο.
- ❖ Η τάξη και η καθαριότητα πρέπει να είναι αυστηρή ώστε να αποφεύγεται η παρουσία τρωκτικών (αρουραίοι, ποντίκια) ή εντόμων (μύγες, κατσαρίδες), που μπορεί να καταστρέψουν το φαγητό ή να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία του πληρώματος. Πετάξτε τα σκουπίδια μόνο όταν βρίσκεστε στο λιμάνι.
- ❖ Οι ψυχροί χώροι πρέπει να είναι εξοπλισμένοι με μηχανισμούς για να ανοίγουν και συναγερμούς που μπορούν να ενεργοποιούνται από μέσα. Τα άτομα που εισέρχονται σε τέτοιους χώρους πρέπει να είναι εξοικειωμένα ώστε να μπορούν να βρίσκουν την πόρτα ή το συναγερμό στο σκοτάδι.



Αλκοόλ, Φάρμακα και Κόπωση

Η κατάχρηση αλκοόλ και φαρμάκων πάνω σε αλιευτικό σκάφος μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα. Είναι παράνομο να μεταφέρονται φάρμακα πάνω σε αλιευτικό σκάφος και η κατοχή ή η χρήση τους δεν πρέπει να παραβλέπεται ή να επιτρέπεται. Εφόσον το αλκοόλ επιτρέπεται πάνω στο σκάφος, εφαρμόστε μια πολιτική για τον έλεγχο της πρόσβασης και της κατανάλωσης.



Η ΧΡΗΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ

- Την ικανότητα λήψης σωστών αποφάσεων
- Τον προσωπικό συντονισμό
- Τον έλεγχο των κινήσεων και την κρίση
- Τη συγκέντρωση και την ετοιμότητα

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Μην φέρνετε παράνομα φάρμακα στο σκάφος
- Μη χρησιμοποιείτε παράνομα φάρμακα στο σκάφος
- Εφόσον το αλκοόλ επιτρέπεται στο σκάφος, μην πίνετε πολύ ή πριν από τη βάρδια σας.
- Μη δουλεύετε με μηχανήματα και μην αναλαμβάνετε την επιτήρηση τους όταν είστε υπό την επήρεια αλκοόλ ή φαρμάκων.

ΚΟΠΩΣΗ

- Η κόπωση και η ακραία φυσική ή πνευματική καταπόνηση σας εμποδίζουν να κάνετε σωστά τη δουλειά σας θέτοντας τη ζωή σας και τη ζωή του πληρώματος σε κίνδυνο.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ

- Φροντίστε ώστε όλα τα μέλη του πληρώματος να έχουν επαρκή διαστήματα ξεκούρασης
- Φροντίστε ώστε ο νυχτοφύλακας να έχει διάφορες ασχολίες που να τον κρατούν ξυπνητό.
- Τοποθετήστε συναγερμούς φύλαξης εφόσον κριθεί απαραίτητο.

Επικίνδυνα Χημικά

ΤΙ ΣΑΣ ΛΕΝΕ ΟΙ ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ !

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΓΡΑΦΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΑΣ

Στα καθημερινά υλικά χρησιμοποιούνται χημικά όπως, καύσιμα, λάδια, απορρυπαντικά, μπογιές, αυτοκόλλητα, λευκαντικά, καθαριστικά μέσα και απολυμαντικά. Είναι πολύ σημαντικά για την καθημερινή ζωή αλλά μπορεί να είναι και επικίνδυνα.

Όταν δεν χρησιμοποιηθούν σωστά μπορεί να :

- Πιάσουν φωτιά
- Προκαλέσουν εγκαύματα
- Βλάψουν την υγεία σας
- Προκαλέσουν περιβαλλοντική ζημιά



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



Εκρηκτικό



Οξειδωτικό



Εξαιρετικά
εύφλεκτο



Πολύ εύφλεκτο



Πολύ τοξικό



Τοξικό



Επικίνδυνο



Διαβρωτικό



Ερεθιστικό



Επικίνδυνο για
το περιβάλλον

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ένα συγκεκριμένο χημικό προϊόν, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή για ένα Δελτίο Δεδομένων Ασφαλείας (ΔΔΑ). Τα Δελτία Δεδομένων Ασφαλείας παρέχουν πιο τεχνικές και λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με το χημικό και πώς να χρησιμοποιηθεί σωστά εξηγώντας για τη φύλαξη, προφυλάξεις για φωτιά, πρώτες βοήθειες, μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ), διάθεση των αποβλήτων και άλλα.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ ! ΑΠΟΣΥΡΕΤΕ ΤΑ ΑΔΕΙΑΔΟΧΕΙΑ ΜΕ ΑΣΦΑΛΗ ΤΡΟΠΟ

Σήμανση ασφαλείας και Σήματα

Η σήμανση ασφαλείας χρησιμοποιείται πάνω στο σκάφος ώστε να σας βοηθήσει να λαμβάνετε ασφαλείς και σωστές αποφάσεις και να σας ενημερώνει για τα θέματα σχετικά με την ασφάλεια. Ο σκοπός των σημάτων και των συναγεμιών είναι να εφιστούν την προσοχή σε κάτι χωρίς να αποτρέπουν τον κίνδυνο.

ΤΑ ΣΗΜΑΤΑ ΧΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

ΣΗΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΧΡΗΣΗΣ
	Απαγορευτικά σήματα	Σήματα Stop Απαγορευτικά σήματα (απαγορεύεται η είσοδος) Έκτακτο κλείσιμο συσκευών
	Προειδοποιητικά ή σήματα κινδύνου	Εντοπισμός κινδύνων (καυτή επιφάνεια, φωτιά, έκρηξη, ηλεκτρικοί, χημικοί κίνδυνοι, κλπ.) Εντοπισμός σκαλοπατιών, επικίνδυνα περάσματα, εμπόδια
	Υποχρεωτικά σήματα	Υποχρέωση να φορά το άτομο προσωπικό εξοπλισμό ασφαλείας, όπως ωτασπίδες
	Σήματα κινδύνου	Εντοπισμός διόδων κινδύνου και εξόδων κινδύνου Σημεία συγκέντρωσης, ντους για την ασφάλεια του προσωπικού, σταθμοί πρώτων βοηθειών και σημεία διάσωσης
	Σήματα πυροσβεστικού εξοπλισμού	Σήματα εξοπλισμού πυρόσβεσης

Σε περίπτωση διακοπής ρεύματος, οι δίοδοι διαφυγής που φωτίζονται από σήματα φθορίου θα σας καθοδηγήσουν κατά τη διάρκεια μιας έκτακτης εκκένωσης.

ΔΕΙΤΕ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΣΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟΔΡΑΣΗΣ, ΦΩΤΙΑΣ, ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΠΑΝΩ Σ' ΕΝΑ ΣΚΑΦΟΣ.



**ΕΞΟΙΚΕΙΩΘΕΙΤΕ ΜΕ ΤΑ ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΑΝΩ ΣΤΟ
ΣΚΑΦΟΣ ΣΑΣ !**

ΣΗΜΑΤΑ – ΟΔΗΓΙΕΣ

Προσοχή! Ελέγχετε πάντοτε πόσο καλά γνωρίζετε τα σήματα πάνω στους μοχλούς ελέγχου σχετικά με την κατεύθυνση της κίνησης ή την περιτροπή των γερανών και των μηχανημάτων πριν από τη χρήση.

ΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΦΙΣΤΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ

LIFE SAVING SIGNALS
To be used by Ships, Aircraft or Persons in Distress, when communicating with life-saving stations, maritime rescue units and aircraft engaged in search and rescue operations.

Search and Rescue Unit Replies
You have been seen, assistance will be given as soon as possible.

Shore to Ship Signals
Safe to land here.

Surface to Air Signals

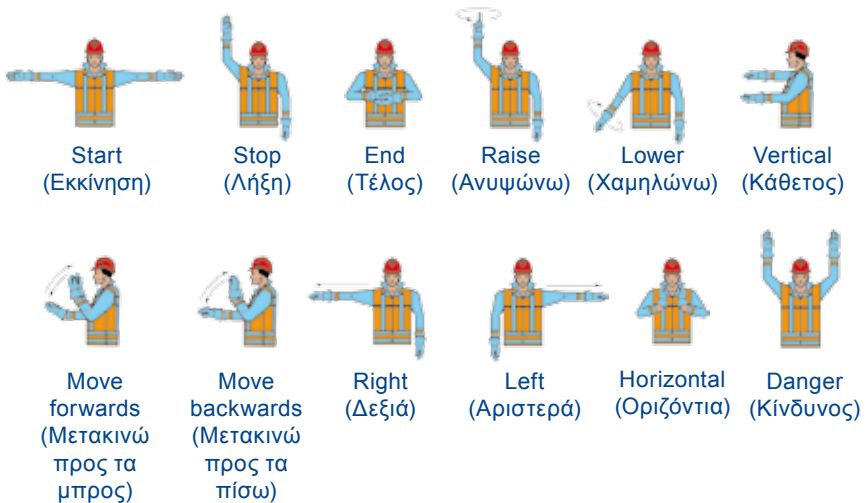
Message	ICAO/IMO Visual Signals
Request assistance	⋈
Require medical assistance	⋈
No or negative	N
Yes or affirmative	Y
Proceeding in this direction	↑

Air to Surface Direction Signals
Sequence of 3 manoeuvres meaning proceed to this direction:

Surface to Air Replies
Message Understood - I will comply.

Air to Surface Replies
Message Not Understood - Repeat.

ΔΙΕΥΘΥΝΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΒΑΡΟΥΛΚΟΥ Η ΓΕΡΑΝΟΥ



Αξιολόγηση του Κινδύνου

Οι ιδιοκτήτες σκαφών και οι εργοδότες οφείλουν να αξιολογούν τους κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία και να αναλαμβάνουν δράση προκειμένου να βελτιώνουν το επίπεδο προστασίας που προσφέρεται στους εργαζόμενους μέσα από μια διαδικασία που ονομάζεται αξιολόγηση του κινδύνου. Η διαδικασία μπορεί να χωριστεί σε μια σειρά σταδίων. Το αντικείμενο της αξιολόγησης του κινδύνου είναι να σας βοηθήσει ως ιδιοκτήτη/χρήστη, να εντοπίσετε οποιουσδήποτε τομείς ή δραστηριότητες που τυχόν θα θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλεια των άλλων. Θα σας βοηθήσει να αποφασίσετε εάν μπορεί γίνουν βελτιώσεις ή να ληφθούν προφυλάξεις. Η αξιολόγηση του κινδύνου δεν είναι μόνο μια γραπτή άσκηση, είναι ο έλεγχος της προσωπικής σας ασφαλείας.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ “ΠΟΣΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΣΑΣ”

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΟΡΩΝ

Απειλή	Οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει κακό.
Κίνδυνος	Η πιθανότητα να γίνει κακό.
Ατύχημα	Ένα απρόοπτο γεγονός, που καταλήγει να προκαλέσει ζημιά στους ανθρώπους, στον εξοπλισμό ή το περιβάλλον, βλάβη στην ιδιοκτησία ή απώλεια προϊόντος

5 ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΒΗΜΑ 1: Αναζητήστε τις απειλές στο σκάφος σας

- ❑ Κάντε μια βόλτα και καταγράψτε σε λίστα τις διάφορες απειλές
- ❑ Εμπλέξτε το πλήρωμά σας στον εντοπισμό των απειλών

ΒΗΜΑ 2: Αποφασίστε ποιος θα μπορούσε να πάθει κάτι και πώς

- ❑ Σκεφτείτε μέλη του πληρώματος σας όπως : μηχανικός, ναύτης καταστρώματος, νεαρός ή άπειρος εργάτης, εργάτης που δουλεύει μόνος

ΒΗΜΑ 3: Αξιολογήστε τους κινδύνους και αποφασίστε εάν οι υπάρχουσες προφυλάξεις είναι κατάλληλες ή αν πρέπει να ληφθούν περισσότερες, συζητήστε με το πλήρωμά σας και σκεφτείτε αν οι μηχανισμοί :

- ❑ Ανταποκρίνονται στα πρότυπα ή σε οποιαδήποτε άλλη εθνική νομική απαίτηση
- ❑ Συμμορφώνονται με ένα αναγνωρισμένο βιομηχανικό πρότυπο
- ❑ Αντικατοπτρίζουν την καλή πρακτική
- ❑ Μειώνουν τον κίνδυνο από την απειλή όσο είναι δυνατό

ΒΗΜΑ 4: Καταγράψτε τα ευρήματά σας

- ❑ Η αξιολόγηση του κινδύνου πρέπει να γίνεται γραπτώς και να ανακοινώνεται σε όλα τα μέλη του πληρώματος

ΒΗΜΑ 5: Επανεξετάστε την αξιολόγησή σας και αναθεωρείστε αν χρειαστεί

- ❑ Τουλάχιστον μια φορά ετησίως ή εφόσον υπάρξει αλλαγή,
- ❑ Συνέχεια μιας αλλαγής διαδικασίας, εξοπλισμού ή συστήματος εργασίας

Ακολουθήστε αυτά τα βήματα για κάθε απειλή που αναφέρεται στο βήμα 1

ΜΗΝ ΠΕΡΙΠΛΕΚΕΤΕ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ !!!

ΜΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΤΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ. Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΓΡΑΠΤΩΣ ΚΑΙ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΕΝΤΥΠΑ.

Το αποτέλεσμα της “αξιολόγησης του κινδύνου” θα πρέπει να σας εξασφαλίζει ένα ασφαλές σύστημα εργασίας και να σας βοηθά να εντοπίζετε την ανάγκη για εκπαίδευση και τη χρήση προσωπικού εξοπλισμού προστασίας.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
Όνομα	Από	Ημερομηνία
Υπεγράφη	Ημερομηνία	
Length OL	Υπεγράφη	

ΒΗΜΑ 1	ΒΗΜΑ 2	ΒΗΜΑ 3
Λίστα με	Λίστα ατόμων ή ομάδων ατόμων που κινδυνεύουν από την απειλή	Καταγράψτε τους υπάρχοντες εγκατεστημένους χειρισμούς. Εντοπίστε επιπλέον απαραίτητους χειρισμούς αν χρειαστεί καθώς και οποιεσδήποτε άλλες απαιτούμενες δράσεις.
Παράδειγμα: Πτώση πάνω στο σκάφος	Μέλος πληρώματος	1 Εργάζεστε με ασφάλεια όταν βρίσκεστε στο κατάστρωμα 2 Φοράτε την προσωπική σας εξάρτηση επίπλευσης (PFD) όταν βρίσκεστε στο κατάστρωμα 3 Μην πλησιάζετε πολύ κοντά όταν δουλεύετε στα πλαϊνά 4 Δένετε σχοινί ασφαλείας όταν δουλεύετε/ προσεγγίζετε τις πλευρές 5 Φοράτε σχοινί ασφαλείας όταν δουλεύετε σε ύψος.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΗΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΗ ΓΛΩΣΣΑ ΣΑΣ

📄 **“Βασικά Αξιολόγησης Κινδύνου της ΕΕ” και Ενημερωτικό Δελτίο ΕΕ αριθμός 38 σχετικά με την Αλιεία:**

Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία

<http://osha.europa.eu>

Αναφορά Ατυχήματος

Όλα τα ατυχήματα και οι τραυματισμοί πρέπει να καταγράφονται στο βιβλίο του σκάφους ή σε ένα ειδικό βιβλίο αναφοράς ατυχημάτων. Τα ατυχήματα πρέπει να αναφέρονται το συντομότερο δυνατό και πρέπει η αναφορά να περιλαμβάνει όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες όπως αυτές που εμφανίζονται παρακάτω. Οι Εκθέσεις πρέπει να αποστέλλονται με το ταχύτερο μέσο, όπως τηλεφωνικά, με φαξ ή e-mail, στο Εθνικό Υπουργείο ή Εθνική Αρχή, στην οποία είναι εγγεγραμμένο το σκάφος.

ΕΙΝΑΙ ΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΚΥΒΕΡΝΗΤΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ ΝΑ ΤΕΚΜΗΡΙΩΝΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ

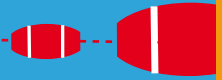
ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ Η ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ

- Θάνατος ή ασθένεια
- Επαγγελματικό ατύχημα, μεγάλο, ή σημαντικό
- Περίπτωση παραλίγο απώλειας
- Βλάβη σκάφους
- Σύγκρουση σκάφους
- Προσάραξη σκάφους
- Πυρκαγιά σκάφους

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΣΤΙΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Οι αρχικές εκθέσεις των ατυχημάτων πρέπει να περιλαμβάνουν όσο το δυνατόν περισσότερα από τα παρακάτω:

- Όνομα πλοίου και IMO (Διεθνής Ναυτιλιακός Οργανισμός), επίσημος ή αλιευτικός αριθμός σκάφους
- Όνομα και διεύθυνση ιδιοκτητών
- Όνομα του επικεφαλής, κυβερνήτη ή υπεύθυνου
- Ημερομηνία και ώρα του ατυχήματος
- Από πού μέχρι πού
- Μήκος και πλάτος ή γεωγραφική θέση στην οποία προέκυψε το ατύχημα. Τμήμα του σκάφους πάνω στο οποίο συνέβη το ατύχημα
- Καιρικές συνθήκες
- Όνομα και λιμάνι νηολογίου οποιουδήποτε άλλου εμπλεκόμενου πλοίου
- Αριθμός νεκρών ή τραυματιών καθώς και τα ονόματά τους, διευθύνσεις και φύλο.
- Σύντομη περιγραφή του ατυχήματος, περιλαμβανομένης της ακολουθίας των γεγονότων που οδήγησαν στο ατύχημα
- Μέγεθος της ζημιάς και κατά πόσο το ατύχημα προκάλεσε μόλυνση ή απειλή για τη ναυσιπλοΐα



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΜΕΙΖΟΝΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΚΑΤΙ ΑΠΟ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

- Οποιοδήποτε κάταγμα
- Οποιαδήποτε απώλεια μέλους ή τμήματος μέλους
- Εξάρθρωση ώμου, γοφού, γονάτου ή σπονδυλικής στήλης
- Απώλεια όρασης (είτε προσωρινή είτε μόνιμη)
- Διαπεραστικό τραύμα ματιού
- Οποιοσδήποτε άλλος τραυματισμός:
 - που οδηγεί σε υποθερμία ή σε απώλεια των αισθήσεων
 - που απαιτεί ανάνηψη
 - που απαιτεί νοσηλεία ή κάτι ανάλογο για περισσότερες από 24 ώρες
 - που, εφόσον στη θάλασσα, απαιτεί κατάκλιση για περισσότερες από 24 ώρες βρίσκεστε.

“ Ο Σοβαρός Επαγγελματικός Τραυματισμός ”

ισχύει για οποιοδήποτε τραυματισμό που προκύπτει σε κάποιον πάνω σε αλιευτικό και που καταλήγει σε :

- ανικανότητα για τρεις συναπτές ημέρες, εκτός της ημέρας του ατυχήματος
- ή,
- να μεταφερθεί στη στεριά ο τραυματίας.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΘΕΣΜΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ

- Ευρωπαϊκή Ένωση
<http://europa.eu>
- EUR-LEX (Ευρωπαϊκή Νομοθεσία)
<http://eur-lex.europa.eu>
- Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία
<http://osha.europa.eu>
- REFOPE (Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Επαγγελματική Κατάρτιση και Απασχόληση στο θαλάσσιο τομέα και τομέα της αλιείας)
www.refope.org
- Eurorêche (Ενωση Εθνικών Οργανώσεων Επιχειρήσεων Αλιείας της ΕΕ)
www.europeche.org
- Γενική Επιτροπή Γεωργικής Συνεργασίας της ΕΕ (COGECA)
www.copa-cogeca.be
- Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Εργαζομένων στις Μεταφορές (ETF)
www.etf-europe.org

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ

- Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO)
www.ilo.org
- Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO)
www.who.int
- Διεθνής Ναυτιλιακός Οργανισμός (IMO)
www.imo.org
- Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας των Ηνωμένων Εθνών (FAO)
www.fao.org

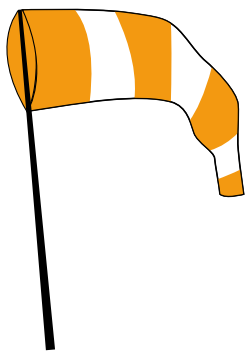
Το παρόν εγχειρίδιο μπορεί “εκφορτωθεί”
δωρεάν σε διάφορες γλώσσες από τις
παρακάτω ιστοσελίδες:

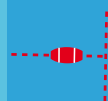
<http://www.europeche.org>
<http://www.etf-europe.org>
<http://www.refope.org>

Παρακαλούμε μην διστάσετε να μας
στείλετε τα σχόλιά σας ώστε να μας
βοηθήσετε να βελτιώσουμε το παρόν
εγχειρίδιο σε μελλοντικές του εκδόσεις :

europeche@europeche.org

Ελπίζουμε ότι βρήκατε το εγχειρίδιο
ενημερωτικό και χρήσιμο.
Francisca Martinez Toledo
Project Manager
Europêche





Σημειώσεις

Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal dotted lines for text entry.

This image shows a full page of a document template designed for handwriting practice or as a guide for letter height. It consists of approximately 20 evenly spaced, horizontal blue dashed lines running across the entire width of the page. The background is plain white, and there are no margins, text, or other markings present.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ

Πρόληψη ατυχημάτων στη θάλασσα και ασφάλεια των αλιέων



Berechja

Fiskeriets
Arbejds miljø råd



Θέλουμε να
ευχαριστήσουμε όλους
τους εμπειρογνώμονες που
βοήθησαν στην συγγραφή του
εγχειριδίου και ιδιαίτερα το
Ιρλανδικό Συμβούλιο Αλιείας
(BIM)

www.bim.ie

Layout

www.xlsgraphic.com

Εικονογράφηση

Véronique Hariga

www.hariga.be

